

# MEDICINA

## Področje: 3.06 – Srce in ožilje



V okviru področja Srce in ožilje so v letu 2010 potekali 3.3 raziskovalni programi (eden se je le tretjinsko nanašal na srce in ožilje) ter 10 raziskovalnih projektov.

Večinoma je šlo za klinične oz. klinično-laboratorijske raziskave. Od objav sta najpomembnejši raziskavi, v katerih so slovenski avtorji sodelovali v multicentričnih randomiziranih kliničnih raziskavah, objavljenih v Lancetu 2010 (Mitja Lajnščak: SHIFT study in Vojko Flis: ACST-1 study). Poleg tega je pomembna objava randomizirane klinične raziskave izključno slovenskih avtorjev (Aljoša Kandus, Transplantation 2010). Pomembna je tudi udeležba slovenskih avtorjev pri izdelavi evropskih smeric za revaskularizacijo miokarda (Marko Noč, Eur Heart J 2010) ter univerzitetna Prešernova nagrada študentom v letu 2010 (mentor Mišo Šabovič), ki ji je v letu 2011 sledila objava v ugledni mednarodni reviji.

Ocenjujem, da je stanje na področju Srca in ožilja dobro. Poleg sodelovanja v mednarodnih raziskavah, objavljenih v revijah z največjim vplivom, imamo tudi domače klinične randomizirane raziskave, objavljene v najvplivnejših revijah za določeno področje. Izvedbo slednjih raziskav je potrebno spodbujati v prihodnosti, ker objava slovenskih kliničnih randomiziranih raziskav dolgoročno pelje v smer, ko bodo slovenski raziskovalci lahko postali vodilni raziskovalci tudi v odmevnih mednarodnih raziskavah, in ne samo eni od številnih sodelujočih raziskovalcev.

# MEDICINA

## Področje: 3.06 – Srce in ožilje – Izjemni dosežki

Dosežek 1. SWEDBERG, Karl, FLEŽAR, Matjaž, LAINŠČAK, Mitja, MARKEŽ, Janez, ŠEBEŠTJEN, Miran, ŠKRABL-MOČNIK, Nanika, SLEMENIK-PUŠNIK, Cirila, VETERNIK-DEBELJAK, Ana. Ivabradine and outcomes in chronic heart failure (SHIFT) : a randomised placebo-controlled study. *Lancet (Br. ed.)*. [Print ed.], 2010, letn. 376, št. 9744, str. 875-885, doi: [10.1016/S0140-6736\(10\)61198-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)61198-1). [COBISS.SI-ID [27447257](https://www.cobiss.si/id/27447257)]

### **Ivabradine and outcomes in chronic heart failure (SHIFT): a randomised placebo-controlled study.**

6558 patients were randomly assigned to treatment groups (3268 ivabradine, 3290 placebo). Data were available for analysis for 3241 patients in the ivabradine group and 3264 patients allocated placebo. Median follow-up was 22·9 (IQR 18—28) months. 793 (24%) patients in the ivabradine group and 937 (29%) of those taking placebo had a primary endpoint event (HR 0·82, 95% CI 0·75—0·90,  $p < 0·0001$ ). The effects were driven mainly by hospital admissions for worsening heart failure (672 [21%] placebo vs 514 [16%] ivabradine; HR 0·74, 0·66—0·83;  $p < 0·0001$ ) and deaths due to heart failure (151 [5%] vs 113 [3%]; HR 0·74, 0·58—0·94,  $p = 0·014$ ). Fewer serious adverse events occurred in the ivabradine group (3388 events) than in the placebo group (3847;  $p = 0·025$ ). 150 (5%) of ivabradine patients had symptomatic bradycardia compared with 32 (1%) of the placebo group ( $p < 0·0001$ ). Visual side-effects (phosphenes) were reported by 89 (3%) of patients on ivabradine and 17 (1%) on placebo ( $p < 0·0001$ ).

#### **Interpretation**

Our results support the importance of heart-rate reduction with ivabradine for improvement of clinical outcomes in heart failure and confirm the important role of heart rate in the pathophysiology of this disorder.

Dr Mitja Lainščak in raziskovalna skupina iz Bolnišnice Golniku, v sodelovanju s kardiologi iz drugih slovenskih bolnišnic, so znani po zelo produktivnem raziskovalnem delu na področju srca in ožilja. Eden od njihovih raziskovalnih dosežkov je sodelovanje v multicentrični, dvojno slepi, placebo kontrolirani, randomizirani raziskavi SHIFT, v kateri so preučevali vpliv zdravila ivabradin, selektivnega zaviralca sinusnega vozla, pri bolnikih s kroničnim srčnim popuščanjem. Ugotovili so, da je znižanje srčne frekvence z ivabradinom pomembno izboljšalo kliničnih izhod srčnega popuščanja. Ob tem so potrdili pomembnost srčne frekvence v patofiziologiji srčnega popuščanja.